КАЛЕНДАРЬ ПОСТОВ И ТРАПЕЗ

ПЕРИОДЫ		ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ВЕЛИКИЙ ПОСТ		СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ С МАСЛОМ	ГОРЯЧАЯ С МАСЛОМ
ВЕСЕНИЙ МЯСОЕД				РЫБА		РЫБА		
ПЕТРОВ ПОСТ		ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	РЫБА	СУХОЯДЕНИЕ	РЫБА	СУХОЯДЕНИЕ	РЫБА	РЫБА
ЛЕТНИЙ МЯСОЕД				СУХОЯДЕНИЕ		СУХОЯДЕНИЕ		
УСПЕНСКИЙ ПОСТ		СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ С МАСЛОМ	ГОРЯЧАЯ С МАСЛОМ
ОСЕННИЙ МЯСОЕД				СУХОЯДЕНИЕ		СУХОЯДЕНИЕ		
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ	ДО 19-ГО ДЕКАБРЯ	ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	РЫБА	СУХОЯДЕНИЕ	РЫБА	СУХОЯДЕНИЕ	РЫБА	РЫБА
	С 20-ГО ДЕКАБРЯ ПО 1-Е ЯНВАРЯ	ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	ГОРЯЧАЯ С МАСЛОМ	СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ С МАСЛОМ	СУХОЯДЕНИЕ	РЫБА	РЫБА
	С 2-ГО ЯНВАРЯ ПО 6-Е ЯНВАРЯ	СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ БЕЗ МАСЛА	СУХОЯДЕНИЕ	ГОРЯЧАЯ С МАСЛОМ	ГОРЯЧАЯ С МАСЛОМ
ЗИМНИЙ МЯСОЕД				РЫБА		РЫБА		

СУХОЯДЕНИЕ — ХЛЕБ, ВОДА, ФРУКТЫ, ВАРЕНЫЕ ОВОЩИ, КОМПОТ